



# 愛薇樂國際藝術托嬰中心作息表

## 【2個月-12個月】

	活動	活動內容					學習領域
7:30 ~ 8:30	早安! 快樂入園	迎接幼兒與家長 量體溫、身體評估、物品歸位					語言溝通 生活自理 社會情緒
8:30 ~ 8:50	自由探索 時間	生活照顧(替換尿布)、 遊戲互動、自由探索					生活自理 社會情緒 認知探索
8:50 ~ 9:20	活力補給站	餐前準備、吃水果/副食品 餐後整理、口腔清潔、換尿布					生活自理
9:30 ~ 10:00	小睡休憩	靜態活動、小睡休憩					身體動作 社會情緒
10:00 ~ 11:20	適齡適性 活動	認知探索	身體動作	社會情緒	語言溝通	生活自理	語言溝通 生活自理 社會情緒 身體動作 認知探索
11:20 ~ 12:20	營養補給站	洗洗手、餵食副食品/配方奶 補充水分					生活自理 社會情緒
12:20 ~ 15:00	甜蜜夢鄉	生活照護(替換尿布)、量體溫 音樂欣賞、拍撫、甜蜜夢鄉					生活自理 社會情緒
15:00 ~ 15:40	活力補給站	起床收拾寢具、生活照護(替換尿布) 洗洗手、餵食配方奶、補充水分					生活自理 社會情緒 語言溝通
15:40 ~ 16:20	感統活動	教玩具操作、感覺統合遊戲、 大肌肉活動、團體遊戲					社會情緒 身體動作 認知探索
16:20 ~ 17:30	溫馨接送	生活照護(替換尿布)、量體溫、 服裝儀容整理、物品收拾、 親師交流					社會情緒 身體動作 語言溝通



# 愛薇樂國際藝術托嬰中心作息表

## 【13個月-24個月】

	活動	活動內容					學習領域
7:30 ~ 8:30	早安! 快樂入園	迎接幼兒與家長 量體溫、身體評估、物品歸位					語言溝通 生活自理 社會情緒
8:30 ~ 8:50	自由探索 時間	生活照顧(替換尿布)、 遊戲互動、自由探索					生活自理 社會情緒 認知探索
8:50 ~ 9:20	活力補給站	餐前準備、吃水果 餐後整理、口腔清潔					生活自理
9:30 ~ 10:00	身體動一動	大肌肉活動、生活照護(替換尿布)					身體動作 社會情緒
10:00 ~ 11:20	適齡適性 活動	認知探索	身體動作	社會情緒	語言溝通	生活自理	語言溝通 生活自理 社會情緒 身體動作 認知探索
11:20 ~ 12:20	營養補給站	洗洗手、享用午餐、 補充水分、刷牙漱口					生活自理 社會情緒
12:20 ~ 15:00	甜蜜夢鄉	生活照護(替換尿布)、量體溫 音樂欣賞、拍撫、甜蜜夢鄉					生活自理 社會情緒
15:00 ~ 15:40	活力補給站	起床收拾寢具、生活照護(替換尿布) 洗洗手、享用美味點心、補充水分					生活自理 社會情緒 語言溝通
15:40 ~ 16:20	感統活動	教玩具操作、感覺統合遊戲、 潛能開發學習					社會情緒 身體動作 認知探索
16:20 ~ 17:30	溫馨接送	生活照護(替換尿布)、量體溫、 服裝儀容整理、物品收拾、 親師交流					社會情緒 身體動作 語言溝通